



wenn  
leben  
fremd  
wird

## wabe plus

ein Angebot für Menschen mit Demenz

Menschen aus dem Limmattal mit einer leichten bis mittelschweren Demenz – welche zu Hause betreut werden – treffen sich regelmässig in der Gruppe, in der ihr Selbstvertrauen und Wohlbefinden gefördert wird. Betreuende Angehörige werden dadurch entlastet.

Sie gestalten zusammen mit Fachpersonen Nachmittage mit singen, tanzen, diskutieren, spielen, bewegen, kreativem Schaffen und Gedächtnistraining. Das frohe Zusammensein schafft Kontakt und fördert die Lebensfreude.

**Zeit:** jeden Dienstag, 11.00 – 17.00 Uhr  
(ausser am letzten Dienstag des Monats)

**Treffpunkt:** 11.00 Uhr Bushaltestelle  
«Schlieren Zentrum», Badenerstrasse 1  
8952 Schlieren

**Abholen:** um 17.00 Uhr  
Restaurant Mühleacker  
Mühleackerstrasse 19, 8952 Schlieren



**Leitung und Betreuung:** durch  
fachlich geschulte  
wabe-Begleiterinnen sowie  
Fachpersonen

**Kosten:** Fr. 40.00 pro Nachmittag  
(inklusive Verpflegung)  
vierteljährliche Rechnungstellung

**Information und Anmeldung:**  
**079 270 96 07**

**Verein wabe Limmattal**  
Urdorferstrasse 100  
8952 Schlieren  
info@wabe-limmattal.ch  
www.wabe-limmattal.ch  
PC-Konto 87-793705-6  
IBAN: CH54 0900 0000 8779 3705 6